

A vos palmes Prêts ? Partez !

Glisse, aventure,, pleine nature, eau blanche ... Autant de mots que l'on retrouve toujours en bonne place dans les récits de ceux qui ont découvert un jour -avec flotteur, palmes et protection isothermique - l'immense plaisir de se blottir au creux des vagues, de tourner au sommet des remous, de caresser la blanche écume et de frissonner parfois de peur ou de froid, de plaisir ou de joie : la Nage en Eau Vive... c'est en effet un peu tout cela à la fois !

Sport encore jeune, la N.E.V. se développe à pas sûrs depuis maintenant plus de 10 ans. Activité de loisir et de compétition, activité de détente et de promenade, la N.E.V est un cocktail tonique qui plait aux sportifs les plus exigeants, aux jeunes branchés de la glisse, aux vacanciers et aux touristes des régions de montagne. Chacun à son niveau peut apprécier les riches sensations que procure ce véritable corps à corps avec l'élément naturel. Mais, gare aux imprudents ! Si la pratique paraît simple et abordable pour tous, une certaine technique et un matériel bien adapté sont nécessaires pour se jouer des rapides de l'eau vive en toute sécurité. Ce dossier est destiné à répondre à toutes vos questions, et vous faire mieux connaître ce qui se passe juste en dessus et parfois en dessous de l'eau blanche des rapides que l'on affronte en N.E.V.

Jean Jacques GAUTHIER