

## **LES CASSE COU DES TORRENTS**

**Amateurs de sensations fortes, ils adorent la nage en eau vive, qui se pratique dans les remous des torrents !**

« Prêts, on se met à l'eau ».

Telle une couvée de cannetons suivant leur mère, les enfants se lancent dans le torrent, l'Ubaye, en Haute-Provence. En un instant, ils enfilent leur combinaison de plongée et agrippent la coque jaune du bobsleigh des torrents, à la fois bouée et bouclier. Des casques et des genouillères protègent des chocs éventuels sur les rochers. Et l'eau n'est qu'à 10 degrés !

En une semaine, ces enfants âgés de 8 à 13 ans ont acquis toute la technique de nage en eau vive.

Le petit groupe de nageurs approche de la zone agitée. Placé en position de secours, Jean-Luc, l'un des moniteurs, aide de la voix les jeunes descendeurs :

« Arnaud, évite la pleureuse (roche affleurant à la surface) par la droite, et palme à fond! ». Arnaud, accroché à son bobsleigh, semble ballotté par les vagues mais, d'un coup de palme rageur, il se précipite dans les remous. Il est passé !

Après l'ivresse des tourbillons, les nageurs débouchent sur une plage calme, la descente est finie. Heureux de cette journée, les enfants remontent vers le camp, les palmes à la main et le bobsleigh sur le dos, comme de drôles de tortues ...

Jean-Luc TABUTEAU