

Rassemblement de nageurs Stage A. F.N.E.V. d'été.

Le 2^{ème} stage de Nage en Eau Vive organisé par l'A.F.N.E.V. aura lieu pendant 7 jours, du 1 au 7 juillet 1984

Programme

1^{er} jour - Familiarisation avec le torrent et son environnement.

2^{ème} jours - Premières notions théoriques et premier contact avec l'élément.

3^{ème} jours - Cours théorique commun et formation des groupes avec passage adapté. Compte-rendu de descente.

4^{ème} jours - Cours théorique - Parcours du même trajet avec correction des erreurs.

5^{ème} jours - Cours théorique - Progression de la difficulté avec un tronçon de classe supérieure. Compte- rendu de descente.

6^{ème} jours - Cours théorique - Reconnaissance du parcours de nuit. Descente de nuit.

7^{ème} jours - Démonstration des moniteurs sur parcours difficile. Parcours varié à la découverte du site. Le programme pourra être modifié suivant les conditions atmosphériques ou autres impératifs.

Encadrement : assuré par des moniteurs de l'A.F.N.E.V., M.N.S., kinésithérapeute, réanimateur ...

Nombre de stagiaires : 25 maximum - Prix du stage : fixé à 950 F. pour la semaine. - Adhérents AFNEV : 800 F. (transport, hébergement, repas, tenue isothermique palmes non compris. Fourniture du matériel complémentaire inclus. Assurance responsabilité civile comprise. Individuelle accident 20 F. Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la nage ou d'un sport).

Demande d'inscription :

AFNEV :1/1651 12 93 (répondeur) Renseignements : M. :1/5323179 p.476 - M. SIMON :1/642 50 67